

FILOSOFIA

# YOGAMĀRGA

## il sentiero dello yoga

Ciclo dedicato allo strato più arcaico della letteratura yogica:  
dal Veda (1.900 a.C) a Yoga Sūtra (350 d.C).

domenica 26/10/25

**lo yoga prima dello yoga: Veda e Upaniśad**

domenica 11/01/26

**sinapsi eterodosse: Jainismo e Buddhismo della prima ora**

domenica 01/02/26

**il riscatto del brhamanesimo: Bhagavadgītā**

domenica 01/03/26

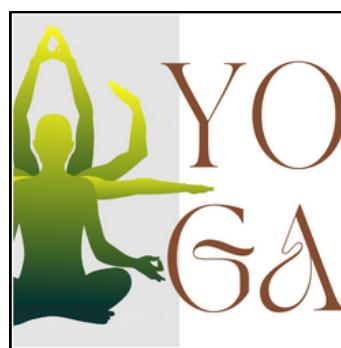
**le basi metafisiche dello yoga: Sāmkhya**

domenica 12/04/26

**l'operazione ecumenica di Patañjali: Yoga Sūtra**

25 € singolo incontro  
110 € pacchetto

Necessaria prenotazione



dalle 9.00 alle 11,30

a cura di  
Simone De Marianis

Padma Sadhana - scuola di yoga e meditazione

Via Verdi 15 - Carteria di Sesto, Rastignano (BO)

391.1154673 - [www.padmasadhana.it](http://www.padmasadhana.it) [info@padmasadhana.it](mailto:info@padmasadhana.it)