



FILOSOFIA

# YOGAMĀRGA

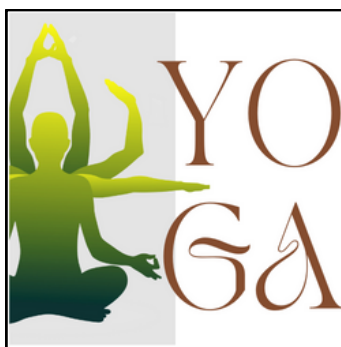
## il SENTIERO dello yoga

Ciclo dedicato allo strato più arcaico della  
letteratura yogica:  
dal Veda (1.900 a.C) a Yoga Sūtra (350 d.C).

- domenica 26/10/25 **lo yoga prima dello yoga: Veda e Upaniṣad**
- domenica 11/01/26 **sinapsi eterodosse: Jainismo e Buddismo della prima ora**
- domenica 01/02/26 **il riscatto del brhmanesimo: Bhagavadgītā**
- domenica 01/03/26 **le basi metafisiche dello yoga: Sāṃkhya**
- domenica 12/04/26 **l'operazione ecumenica di Patañjali: Yoga Sūtra**

25 € singolo incontro  
110 € pacchetto

Necessaria prenotazione



dalle 9.00 alle 11,30

a cura di  
Simone De Marianis

Padma Sadhana – scuola di yoga e meditazione

Via Verdi 15 – Carteria di Sesto, Rastignano (BO)

391.1154673 – [www.padmasadhana.it](http://www.padmasadhana.it) [info@padmasadhana.it](mailto:info@padmasadhana.it)