



MEDITAZIONE

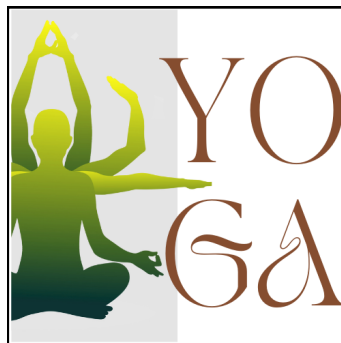
Meditazioni Attive

incontri di meditazione attiva ispirati alle
tecniche di Osho Rajneesh

- | | |
|-------------------|---|
| domenica 12/10/25 | kundalini meditation (1° cakra) |
| domenica 09/11/25 | nataraj meditation (2° cakra) |
| domenica 21/12/25 | nadabrahma meditation (3° cakra) |
| domenica 15/02/26 | danza del cuore (4° cakra) |
| domenica 15/03/26 | no mind meditation (5° cakra) |
| domenica 26/04/26 | gourishankar meditation (6° cakra) |
| domenica 10/05/26 | chakra meditation (7° cakra) |

15 € a incontro

Necessaria prenotazione



dalle 10.00 alle 11,30

guidate da
Gloria Gradizzi

Padma Sadhana – scuola di yoga e meditazione

Via Verdi 15 – Carteria di Sesto, Rastignano (BO)

391.1154673 – www.padmasadhana.it info@padmasadhana.it