



MEDITAZIONE

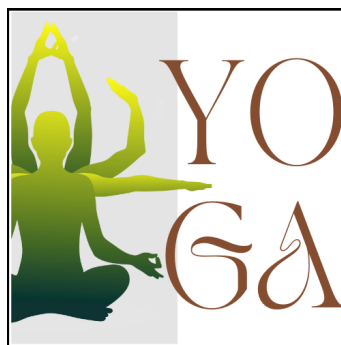
# Meditazioni Attive

incontri di meditazione attiva secondo la  
tradizione di Osho Rajneesh

|                   |                                           |
|-------------------|-------------------------------------------|
| domenica 12/10/25 | <b>kundalini meditation (1° cakra)</b>    |
| domenica 09/11/25 | <b>nataraj meditation (2° cakra)</b>      |
| domenica 21/12/25 | <b>nadabrahma meditation (3° cakra)</b>   |
| domenica 15/02/26 | <b>danza del cuore (4° cakra)</b>         |
| domenica 15/03/26 | <b>no mind meditation (5° cakra)</b>      |
| domenica 26/04/26 | <b>gourishankar meditation (6° cakra)</b> |
| domenica 10/05/26 | <b>chakra meditation (7° cakra)</b>       |

15 € a incontro

Necessaria prenotazione



dalle 10.00 alle 11,30

guidate da  
Gloria Gradizzi

**Padma Sadhana – scuola di yoga e meditazione**

Via Verdi 15 – Carteria di Sesto, Rastignano (BO)

391.1154673 – [www.padmasadhana.it](http://www.padmasadhana.it) [info@padmasadhana.it](mailto:info@padmasadhana.it)