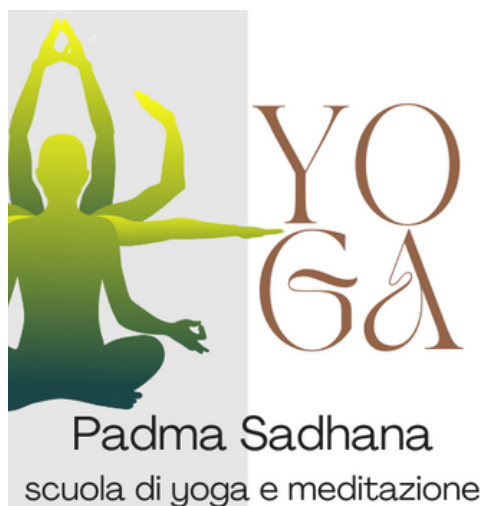




con Laura Villanova

consulente del benessere per privati e aziende, con trentacinque anni di esperienza e formazione, è Life Designer e Master dell'International School of Forgiveness® de La Lumera Institute



Padma Sadhana

scuola di yoga e meditazione

Via Verdi 15, Rastignano (BO)
391.1154673 - info@padmasadhana.it

I 7 PASSI DEL PERDONO®

secondo il metodo My Life Design©
di Daniel Lumera

Il Per-dono è quell'abilità di vita dove è possibile trasformare ogni circostanza in un dono ed in una risorsa.

Non importa quanto il vissuto sia stato doloroso, perché il perdono lo tramuta, trasformando anche noi e ciò che ci circonda per riallineare tutto ai principi di libertà, gratitudine, amore e di unità originali.

"Porgere l'altra guancia non vuol dire accettare un sopruso, bensì mostrare un altro aspetto di sé, consapevole e capace, attraverso l'amore, di andare oltre ogni conflitto. Memoria e perdono sono strettamente connessi. Perdonare non è dimenticare ma, al contrario, liberare il passato per essere pienamente coscienti del presente"

(Daniel Lumera)

lunedì 27/10 | 20.00-21.30

**presentazione esperienziale
gratuita**

(necessaria prenotazione)

sabato 15 novembre | 11.00-18.30

domenica 16 novembre | 09.30-18.30

seminario teorico pratico

che permetterà ai partecipanti di integrare le pratiche del Perdono nel quotidiano

costo: 180 €