



Programma corsi

2025-2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	09.30-10.45 Yoga Posturale Gloria		09.30-10.45 Yoga Posturale Gloria	09.30-10.30 Hatha Yoga Gloria
	11.00-12.00 Ginnastica Posturale Gloria		11.00-12.00 Ginnastica Posturale Gloria	
		12.40-13.40 Hatha Yoga Gloria		
18.30-19.45 Hatha Yoga Gloria	18.00-19.00 Yoga Posturale Gloria	18.30-20.00 Yoga Simone	18.30-19.45 Hatha Yoga Gloria	17.30-18.30 Vinyasa Yoga Elena
			20.00-21.15 Vinyasa Flow Simone G.	